

10^{ος} Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα

και Αγώνας Δρόμου 30 χλμ.

“Με έμπνευση από το παρελθόν και όραμα για το μέλλον”

18 Οκτωβρίου 2026

Ο **Δήμος Μαραθώνα**, με στόχο την ενίσχυση της αθλητικής κουλτούρας και την ανάδειξη της ιστορικότητας της περιοχής και του γεγονότος ότι εδώ, από αυτή την περιοχή ξεκίνησαν όλα σχετικά με τον Μαραθώνιο, το αγώνισμα που έμελλε να επηρεάσει τη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων, προκηρύσσει τον ετήσιακό **10^ο Ημιμαραθώνιο Μαραθώνα**.

Με κεντρικό μήνυμα **«Με έμπνευση από το παρελθόν και όραμα για το μέλλον»**, ο αγώνας αποκτά μια βαθύτερη διάσταση, πέρα από την καθαρά αθλητική. Η διοργάνωση φιλοδοξεί να αναδείξει τη μοναδική σχέση της περιοχής και της ιστορίας της με τη δημιουργία του αγωνίσματος του Μαραθώνιου αλλά και των σχετικών άλλων αγωνισμάτων.

Η αναβάθμιση του αγωνιστικού προγράμματος με την εισαγωγή της απόστασης των 30 χλμ. και η επιλογή της συγκεκριμένης διαδρομής, που περνάει από σημεία ιστορικού ενδιαφέροντος, ενισχύει αυτό το μήνυμα, υπενθυμίζοντας πως ο αθλητισμός αποτελεί μια στάση ζωής που τιμά και εμπνέεται από το παρελθόν και σέβεται και οραματίζεται το μέλλον.

Ο **10^{ος} Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα** θα διεξαχθεί, την **Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026** με εκκίνηση και τερματισμό την αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου Αθήνας.

Το πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει αγώνες δρόμου Ημιμαραθώνιου, 30 χλμ., 5χλμ. καθώς και Παιδικό αγώνα 800μ.

Ακολουθεί η προκήρυξη των αγώνων:

Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων – Πρόγραμμα διοργάνωσης

Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026

Συνοπτικό ωρολόγιο πρόγραμμα διοργάνωσης

7:30 Έναρξη λειτουργίας εγκατάστασης αφετηρίας τερματισμού, γραμματείας και υπηρεσίας φύλαξης προσωπικών αντικειμένων.

8:30 Εκκίνηση Ημιμαραθώνιου και αγώνα 30 χλμ.

8:45 Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.

8:48 Εκκίνηση Παιδικού Αγώνα 800μ.

8:51 Αναμενόμενος Τερματισμός 1ου παιδιού στον παιδικό αγώνα

8:56 Ολοκλήρωση παιδικού αγώνα

9:00 Αναμενόμενος Τερματισμός 1ου δρομέα 5 χλμ.

9:05 Απονομές Νικητών Παιδικού Αγώνα 800μ.

9:35 Ολοκλήρωση Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.

9:35 Αναμενόμενος Τερματισμός 1ου δρομέα Ημιμαραθώνιου

9:45 Απονομές Νικητών Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.

10:10 Αναμενόμενος Τερματισμός 1ου δρομέα Αγώνα 30 χλμ.

10:30 Απονομές Νικητών Ημιμαραθώνιου

11:05 Απονομές Νικητών Αγώνα 30 χλμ.

12:45 Ολοκλήρωση Αγώνα 30 χλμ.

Διαδρομές αγωνιστικού προγράμματος

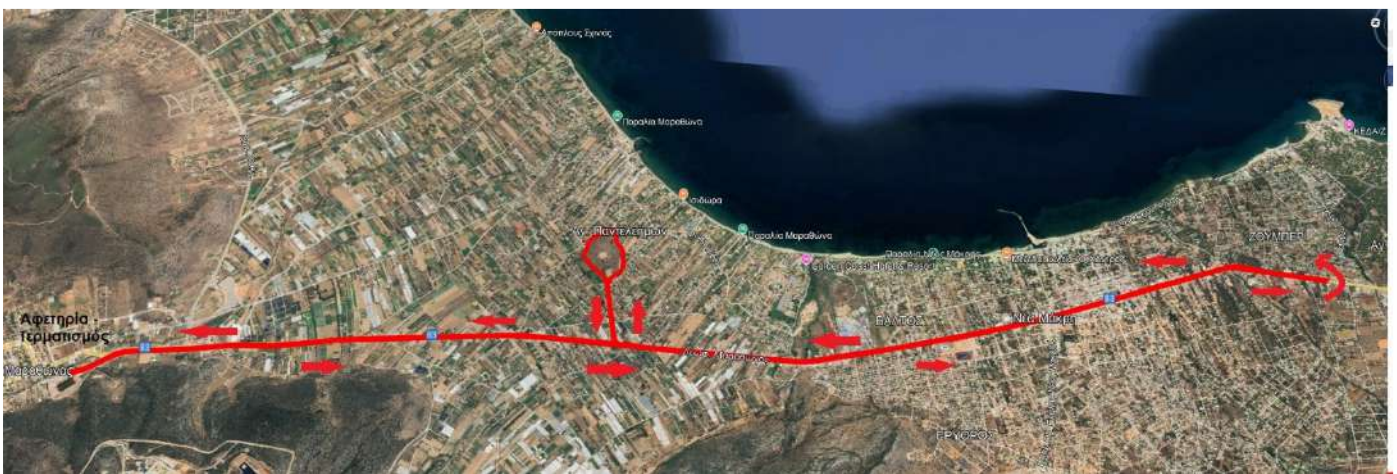
Ημιμαραθώνιος

Απόσταση: 21.1χλμ (πιστοποιημένη διαδρομή από την AIMS και την World Athletics)

Ώρα εκκίνησης: 08:30

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή ξεκινάει από την αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου στον Μαραθώνα. Οι δρομείς ακολουθούν τη Λεωφόρο Μαραθώνος μέχρι το Ζούμπερι, όπου κάνουν αναστροφή. Στη συνέχεια επιστρέφουν, περνώντας από τον Τύμβο του Μαραθώνα και καταλήγουν πάλι στο σημείο εκκίνησης.

Χάρτης Διαδρομής



Αναλυτικά οι δρόμοι

- Εκκίνηση από την αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου Δρόμου στον Μαραθώνα
- Διαδρομή μέσω της Λεωφόρου Μαραθώνος με κατεύθυνση προς Νέα Μάκρη.
- Αναστροφή στο Ζούμπερι, μεταξύ των οδών Δημητριάδος και Σωκράτους.
- Επιστροφή μέσω Λεωφ. Μαραθώνος.
- Στροφή δεξιά στην οδό Μαραθωνομάχων, τρέχοντας περιμετρικά στον Τύμβο του Μαραθώνα και επιστροφή προς την Λεωφόρο Μαραθώνος και τερματισμός στο σημείο εκκίνησης.

Σταθμοί Υποστήριξης

- Κατά μήκος της διαδρομής του Ημιμαραθώνιου θα υπάρχουν 7 σταθμοί υποστήριξης των δρομέων οι οποίοι θα βρίσκονται στα 2,5χλμ, 5χλμ, 7,5χλμ, 10χλμ, 13χλμ, 16χλμ και 18,8χλμ
- Χημικές τουαλέτες θα υπάρχουν τουλάχιστον σε δύο σημεία στη διαδρομή.
- Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία – τερματισμό και κατά μήκος της διαδρομής.
- Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους δρομείς και μπανάνες.

Αγώνας 30 χλμ.

Απόσταση: 30χλμ (πιστοποιημένη διαδρομή από την AIMS και την World Athletics)

Ώρα εκκίνησης: 08:30

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή ξεκινάει από την αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου στον Μαραθώνα. Οι δρομείς ακολουθούν τη Λεωφόρο Μαραθώνος μέχρι τα όρια του Δήμου πριν την Ραφήνα και συγκεκριμένα στο ύψος της οδού Χρυσοστόμου Σμύρνης, όπου κάνουν αναστροφή. Στη συνέχεια επιστρέφουν, περνώντας από τον Τύμβο του Μαραθώνα και καταλήγουν πάλι στο σημείο εκκίνησης.

Χάρτης Διαδρομής



Αναλυτικά οι δρόμοι

- Εκκίνηση από την αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου Δρόμου στον Μαραθώνα
- Διαδρομή μέσω της Λεωφόρου Μαραθώνος με κατεύθυνση προς Νέα Μάκρη.
- Αναστροφή στο στο ύψος της οδού Χρυσοστόμου Σμύρνης,
- Επιστροφή μέσω Λεωφ. Μαραθώνος.
- Στροφή δεξιά στην οδό Μαραθωνομάχων, τρέχοντας περιμετρικά στον Τύμβο του Μαραθώνα και επιστροφή προς την Λεωφόρο Μαραθώνος και τερματισμός στο σημείο εκκίνησης.

Σταθμοί Υποστήριξης

- Κατά μήκος της διαδρομής του Αγώνα 30 χλμ. θα υπάρχουν 9 σταθμοί υποστήριξης των δρομέων οι οποίοι θα βρίσκονται στα 2,5χλμ, 5χλμ, 7,5χλμ, 10χλμ, 13χλμ, 16χλμ, 18,8χλμ, 22χλμ., 25χλμ. και 27.6χλμ.
- Χημικές τουαλέτες θα υπάρχουν τουλάχιστον σε δύο σημεία στη διαδρομή.
- Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία – τερματισμό και κατά μήκος της διαδρομής.
- Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους δρομείς και μπανάνες.

Αγώνας Δρόμου 5χλμ.

Απόσταση: 5 χλμ

Ώρα εκκίνησης: 08:45

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή ξεκινά από την αφετηρία του Κλασικού Μαραθωνίου με κατεύθυνση προς Νέα Μάκρη για τα πρώτα 2,5χλμ. όπου γίνεται αναστροφή και επιστρέφει πάλι στο σημείο εκκίνησης.

Χάρτης Διαδρομής



Αναλυτικά οι δρόμοι

- Εκκίνηση από τον Μαραθώνα, αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου Δρόμου στον Μαραθώνα
- Αναστροφή μετά από 2,5χλμ στην Λεωφόρο Πλαταιών.
- Τερματισμός στο σημείο εκκίνησης.

Σταθμοί Υποστήριξης

- Κατά μήκος της διαδρομής των 5χλμ. θα υπάρχει ένας σταθμός υδροδοσίας των δρομέων ο οποίος θα βρίσκεται λίγο μετά το σημείο αναστροφής περίπου στα 2,7χλμ.
- Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία – τερματισμό.
- Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους δρομείς και μπανάνες.

Αγώνας Δρόμου 800μ. για παιδιά

Απόσταση: 800μ

Ώρα εκκίνησης: 08:48

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή κινείται στα πρώτα μέτρα των υπόλοιπων αγώνων μετά από 400μ. γίνεται αναστροφή και επιστρέφει πάλι στο σημείο εκκίνησης.

Χάρτης Διαδρομής



Αναλυτικά οι δρόμοι

- Εκκίνηση από τον Μαραθώνα, στην αφετηρία του Κλασικού Μαραθωνίου
- Στροφή αριστερά στην Λεωφόρο Μαραθώνος και αναστροφή λίγα μέτρα μετά.
- Τερματισμός στον Μαραθώνα, στην αφετηρία του Κλασικού Μαραθωνίου Αθηνών.

Σταθμοί Υποστήριξης

- Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία – τερματισμό.
- Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό σε όλους τους δρομείς και μπανάνες.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- στον αγώνα του Ημιμαραθωνίου και των 30 χλμ. όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους.
- στον αγώνα των 5χλμ. όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το 12^ο έτος της ηλικίας τους
- στον παιδικό αγώνα 800μ. παιδιά ηλικίας από 6 έως 15 ετών (θα υπάρχουν δύο κατηγορίες δημοτικών και γυμνασίων).
- σε όλους τους αγώνες Α.ΜΕ.Α, το οποίο θα πρέπει να δηλώσουν κατά την εγγραφή τους στα σχόλια ή στέλνοντας email στο info@myrace.gr

Για όλους τους δρομείς κάτω των 18 ετών η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται από τον ασκούντα την επιμέλεια γονέα. Με την υποβολή της αντίστοιχης αίτησης συμμετοχής θεωρείται ότι έχει δοθεί συναίνεση του γονέα για τη συμμετοχή του προστατευόμενου μέλους στον Αγώνα.

Σε κάθε περίπτωση οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα μεταβολών των όρων συμμετοχής και των χαρακτηριστικών των αγώνων.

Διακρίσεις – Απονομές – Έπαθλα

Έπαθλα

Στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών όλων των Δρόμων απονέμονται μετάλλιο (χρυσό, αργυρό και χάλκινο). Κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια κάθε Δρόμου.

Ηλικιακές κατηγορίες

Θα πραγματοποιηθούν απονομές στους αγώνες του Ημιμαραθώνιου, των 30χλμ. και των 5 χλμ. τόσο στους άνδρες, όσο και στις γυναίκες στις παρακάτω ηλικιακές κατηγορίες:

Έως και 29 ετών
30-39 ετών
40-49 ετών
50-59 ετών
60-69 ετών
70+ ετών

Οι τελετές των απονομών θα πραγματοποιηθούν σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην αφετηρία σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα.

Στον Ημιμαραθώνιο, στα 30χλμ. και στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ. η κατάταξη στην ηλικιακή κατηγορία θα εμφανίζεται στα επίσημα αποτελέσματα και στο ηλεκτρονικό αναμνηστικό δίπλωμα.

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο, ενώ θα υπάρχει η δυνατότητα εκτύπωσης ηλεκτρονικού διπλώματος συμμετοχής μόλις επισημοποιηθούν τα τελικά αποτελέσματα.

Στον παιδικό αγώνα θα γίνει βράβευση στα τρία πρώτα αγόρια και κορίτσια Δημοτικού και Γυμνασίου

Δηλώσεις Συμμετοχής– Τρόποι Εγγραφής – Είδη Εγγραφής

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον Ημιμαραθώνιο, τα 30 χλμ., τα 5 χλμ. και τον παιδικό αγώνα, θα γίνουν **ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ** και θα ολοκληρωθούν την **Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2026**.

Για τους συμμετέχοντες που θα έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους μέχρι την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026, θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμό τους πάνω στον αριθμό συμμετοχής.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Σε περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο προκύψει ανάγκη περιορισμού του αριθμού συμμετεχόντων η διοργάνωση δύναται να διακόψει τη δυνατότητα πληρωμής και νέων εγγραφών χωρίς να απαιτείται σχετική ενημέρωση.

Η δήλωση συμμετοχής χωρίς πληρωμή δεν εξασφαλίζει σε καμία περίπτωση το δικαίωμα συμμετοχής.

Τρόποι Εγγραφής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του αγώνα marathonhalf.gr και της πλατφόρμας εγγραφών myrace.gr

Είδη Εγγραφής και πακέτα συμμετοχής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- Ατομικές
- Ομαδικές

Ατομικές εγγραφές

Γίνονται από μεμονωμένα άτομα.

Σε περίπτωση παραλαβής εξοπλισμού άλλου δρομέα, απαραίτητη είναι η επίδειξη φωτοαντίγραφου της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου του εκπροσώπου του.

Κατά τη διάρκεια λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών (Registration Center), οι ανήλικοι δρομείς θα πρέπει να προσκομίσουν την αστυνομική τους ταυτότητα (για τους άνω των 12 ετών) ή υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης του κηδεμόνα, προκειμένου να παραλάβουν τον αθλητικό τους εξοπλισμό.

Τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στον αγώνα των 800μ. θα πρέπει να προσέρχονται με τον κηδεμόνα τους.

Ομαδικές εγγραφές

Οι **ομαδικές** για 5 άτομα και πάνω χωρίς περιορισμό στην επιλογή Αγώνα Δρόμου. Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ένας αρχηγός της ομάδας, ο οποίος μπορεί να είναι ο ίδιος δρομέας. Σε κάθε περίπτωση ο αρχηγός της Ομάδας εκπροσωπεί την ομάδα για διάφορα θέματα έναντι των διοργανωτών.

Ο αρχηγός της ομάδας κατά την παραλαβή του εξοπλισμού της ομάδας του, θα πρέπει να έχει μαζί του την αστυνομική του ταυτότητα ή άλλο έγγραφο ταυτοποίησης.

Αν δεν καταστεί δυνατή η παραλαβή του εξοπλισμού από εκείνον, θα πρέπει επισήμως να υποδειχθεί στη διοργάνωση ο αντικαταστάτης του, ως εκπρόσωπος της ομάδας, ο οποίος κατά την παραλαβή θα πρέπει να έχει μαζί του ένα επίσημο έγγραφο ταυτοποίησης και το αποδεικτικό της κατάθεσης του αντιτίμου της συμμετοχής της ομάδας.

Σε περίπτωση που υπάρχουν ανήλικοι δρομείς στην ομάδα, ο αρχηγός της ομάδας καθίσταται υπεύθυνος να προσκομίσει τις υπεύθυνες δηλώσεις συγκατάθεσης των κηδεμόνων, προκειμένου να παραλάβει τον εξοπλισμό τους.

Κατηγορίες και παροχές πακέτων συμμετοχής

Κάθε δρομέας κατά την εγγραφή του είτε ατομικά είτε ομαδικά στους αγώνες του Ημιμαραθώνιου, των 30 χλμ. και των 5 χλμ. μπορεί να επιλέξει ανάμεσα στα δύο διαθέσιμα πακέτα συμμετοχής: **το Απλό ή το Ενισχυμένο πακέτο.**

Η συμμετοχή με το Απλό πακέτο περιλαμβάνει τα παρακάτω:

Αριθμό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, τροφοδοσία κατά μήκος της διαδρομής και στον τερματισμό, υγειονομική και ασφαλιστική κάλυψη αστικής ευθύνης, φύλαξη προσωπικών αντικειμένων, αναμνηστικό μετάλλιο και ηλεκτρονικό δίπλωμα συμμετοχής.

Η συμμετοχή με το Ενισχυμένο πακέτο περιλαμβάνει ό,τι και το Απλό και επιπλέον το αναμνηστικό ειδικά σχεδιασμένο τεχνικό t-shirt της διοργάνωσης.

Οι εγγραφές για το ενισχυμένο πακέτο θα είναι διαθέσιμες μέχρι και τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2026.

Στον παιδικό αγώνα 800μ. υπάρχει μόνο ένα πακέτο και περιλαμβάνει τα παρακάτω:

Αριθμό συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, τροφοδοσία, υγειονομική και ασφαλιστική κάλυψη αστικής ευθύνης, αναμνηστικό μετάλλιο.

Αντίτιμο Συμμετοχής και τρόποι πληρωμής

Αντίτιμο Συμμετοχής

Το αντίτιμο συμμετοχής ανά Αγώνα Δρόμου φαίνεται στον παρακάτω πίνακα και είναι το ίδιο είτε πρόκειται για ατομική είτε ομαδική εγγραφή:

Ημιμαραθώνιος	Ενισχυμένο	Απλό
Μέχρι εξαντλήσεως των διαθέσιμων πακέτων συμμετοχής	19 €	13 €

Αγώνας 30χλμ.	Ενισχυμένο	Απλό
Μέχρι εξαντλήσεως των διαθέσιμων πακέτων συμμετοχής	21 €	15 €

Αγώνας 5 χλμ.	Ενισχυμένο	Απλό
Μέχρι εξαντλήσεως των διαθέσιμων πακέτων συμμετοχής	15 €	9 €

Η συμμετοχή στον παιδικό αγώνα είναι ΔΩΡΕΑΝ

Τρόποι Πληρωμής

Online πληρωμή με πιστωτική, χρεωστική ή προπληρωμένη κάρτα μέσω της επίσημης ιστοσελίδας marathonhalf.gr και της πλατφόρμας εγγραφών myrace.gr

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί μία εγγραφή ολοκληρωμένη και να είναι έγκυρη η συμμετοχή θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί αίτηση συμμετοχής και η εξόφληση του κόστους συμμετοχής.

Παραλαβή Πακέτου Συμμετοχής

Η γραμματεία της διοργάνωσης και η παράδοση του race kit των συμμετεχόντων θα φιλοξενηθούν σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο [Δημοτικό Κατάστημα Νέας Μάκρης \(Δημαρχείο\), Λ. Μαραθώνος 104.](#)

Η γραμματεία θα λειτουργήσει το Σάββατο 17/10 - 11:00 – 17:00

Η γραμματεία θα λειτουργήσει και την ημέρα του αγώνα σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου από τις 7:30 αποκλειστικά και μόνο για δρομείς που έχουν ολοκληρωμένη εγγραφή και έχουν μαζί τους το επίσημο email της διοργάνωσης (ηλεκτρονικά ή σε εκτύπωση) όπου αναγράφεται ο αριθμός συμμετοχής τους.

Κατά τη διάρκεια λειτουργίας της γραμματείας και την ημέρα του αγώνα δεν θα πραγματοποιηθούν νέες εγγραφές.

Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής θα γίνεται αυτοπροσώπως με την επίδειξη αποδεικτικού ταυτότητας ή του επίσημου e-mail της διοργάνωσης και μόνο από την επίσημη γραμματεία (όπου αυτή λειτουργεί) πριν τη διεξαγωγή του αγώνα.

Παραλαβή μπορεί να γίνει και για λογαριασμό τρίτου με την επίδειξη του αντίστοιχου e-mail επιβεβαίωσης σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή.

Προσέλευση Δρομέων - Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων

Όλοι οι δρομείς θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο αφετηρίας του αγώνα τους τουλάχιστον 60 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης.

Την ημέρα του αγώνα θα λειτουργήσει χώρος φύλαξης προσωπικών σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθώνιου Δρόμου. Δεκτές θα γίνονται μόνο οι τσάντες φύλαξης/μεταφοράς που θα φέρουν το σχετικό αυτοκόλλητο που θα περιέχεται στο πακέτο συμμετοχής.

Ιατρική Κάλυψη

Η Ιατρική κάλυψη θα είναι ισοδύναμη με το «Βασικό επίπεδο», όπως αυτό περιγράφεται στην σχετική εγκύκλιο της Ομοσπονδίας.

Θα υπάρχουν διαθέσιμα δύο ασθενοφόρα, καθώς και ειδικές ομάδες διασωστών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

- Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.
- Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και να έχουν ιατρική βεβαίωση σχετικά με την ικανότητά συμμετοχής σε αθλητική δραστηριότητα.
- Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος της διαδρομής του Ημιμαραθώνιου και των 30 χλμ. θα υπάρχουν αντίστοιχα 7 και 10 σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, ξεκινώντας από το 2,5 χλμ. Στον αγώνα των 5 χλμ. θα υπάρχει ένας σταθμός υδροδοσίας λίγο μετά από το σημείο αναστροφής.

- Εμφιαλωμένο νερό διατίθεται στους συμμετέχοντες στον Τερματισμό, καθώς και ανά 2,5 χλμ.
- Χημικές τουαλέτες θα υπάρχουν τουλάχιστον σε δύο σημεία στη διαδρομή.
- Ιατρική υποστήριξη θα υπάρχει στην αφετηρία, σε κομβικά σημεία στη διαδρομή και στον τερματισμό.
- Στον τερματισμό θα διατίθεται εμφιαλωμένο νερό και μπανάνες σε όλους τους τερματίσαντες.

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης Αγώνων

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον αγώνα του Ημιμαραθώνιου είναι οι 3 ώρες, για τον αγώνα 30χλμ. οι 4 ώρες και 15 λεπτά από τη στιγμή που θα δοθεί η εκκίνηση. Για τα 5 χλμ. το αντίστοιχο όριο είναι τα 55 λεπτά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αθλητές που τυχόν συνεχίζουν την προσπάθειά τους πέραν του καθορισμένου χρονικού ορίου, πρέπει να γνωρίζουν ότι τρέχουν ή βαδίζουν με δική τους ευθύνη. Η Τροχαία θα παραδίδει στην κυκλοφορία την αγωνιστική διαδρομή σταδιακά, μετά τη διέλευση και του τελευταίου δρομέα από τους σταθμούς τροφοδοσίας εντός του καθορισμένου χρονικού ορίου.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των Δρόμων καθώς και τον υπολογισμό και δημοσίευση των αποτελεσμάτων σε πραγματικό χρόνο θα αναλάβει επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης, για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν (ενδέχεται να αυξηθούν):

- Αγώνες Δρόμου Ημιμαραθώνιου, Αγώνας 30 χλμ., 5χλμ. και Παιδικό αγώνα 800μ : στην εκκίνηση, στα σημεία αναστροφών και στον τερματισμό.

Οι αγωνιζόμενοι που δεν θα εμφανίζουν ηλεκτρονική ένδειξη στα παραπάνω αναφερόμενα σημεία θα ακυρώνονται των αγώνων.

Αποτελέσματα

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται σε πραγματικό χρόνο στο διαδίκτυο, δίνοντας τη δυνατότητα σε όποιον ενδιαφέρεται να ενημερώνεται αλλά και να υποβάλει ένσταση εντός τριών ημερολογιακών ημερών. Τα επίσημα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν εντός πέντε εργασίμων ημερών.

Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ.

Απαγορεύεται οποιαδήποτε «εξωτερική» βοήθεια ή συνοδεία κατά τη διάρκεια του αγώνα στους συμμετέχοντες δρομείς από συνοδούς με οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο, χωρίς την πρότερη έγκριση από τους διοργανωτές, όπως επίσης και η χρήση ποδηλάτων από συνοδούς.

Όροι Συμμετοχής

Με την υποβολή της συμμετοχής τους οι ενδιαφερόμενοι δηλώνουν υπεύθυνα έναντι των διοργανωτών είτε ενεργώντας στο όνομά τους (για ατομική συμμετοχή ενήλικα), είτε στο όνομα μελών ομάδας (για ομαδική συμμετοχή), είτε ως κηδεμόνας (για συμμετοχή ανήλικου) ότι αποδέχονται τους παρόντες όρους, καθώς και του όρους που εμφανίζονται κατά την δήλωση της εγγραφής, και εγγυώνται τα εξής:

- Τα στοιχεία των συμμετεχόντων που δηλώνονται θα πρέπει να είναι αληθή, ορθά και επικαιροποιημένα. Οποιαδήποτε επικοινωνία των διοργανωτών αναφορικά με τον αγώνα θα γίνεται στα στοιχεία επικοινωνίας του προσώπου που υποβάλλει την συμμετοχή, ο οποίος και οφείλει κατόπιν να ενημερώσει δεόντως και τους τυχόν υπόλοιπους συμμετέχοντες (σε περίπτωση ομαδικής συμμετοχής) ή τα ανήλικα πρόσωπα που δήλωσε.

- Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

- Αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες) κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση, αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.

- Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.

- Οι συμμετέχοντες δίδουν την συναίνεση προς τους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα, μέσω της ιστοσελίδας ή/και σε οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική απαίτηση. Επίσης, με την χρήση του chip συμμετοχή αποδέχεται να ανακοινώνονται τα αποτελέσματα (και σε πραγματικό χρόνο).

- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να δημοσιεύσουν στα αποτελέσματα του αγώνα τα προσωπικά τους στοιχεία και πιο συγκεκριμένα το ονοματεπώνυμο, το φύλο, το έτος γέννησης, τον σύλλογο και την Εθνικότητα.
- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής όσο και η πληρωμή του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών. Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας χρησιμοποιήσει τον αριθμό κάποιου άλλου θα ακυρώνεται και δεν θα συμπεριλαμβάνεται στα αποτελέσματα.
- Σε περίπτωση που κάποιος επιθυμεί ακύρωση της συμμετοχής του και επιστροφή του κόστους συμμετοχής θα πρέπει να ενημερώσει τη διοργάνωση αποστέλλοντας email στο info@myrace.gr μέχρι και την Παρασκευή 2 Οκτωβρίου στις 12:00 μμ.
Πέραν της ημερομηνίας αυτής δεν θα πραγματοποιούνται επιστροφές χρημάτων, ούτε μεταφορές σε τρίτους. Οι επιστροφές των χρημάτων θα πραγματοποιούνται εντός 30 ημερών από τη διεξαγωγή του αγώνα.
- Σε περίπτωση αναβολής της διοργάνωσης οι συμμετοχές θα μεταφερθούν για την νέα ημερομηνία που θα ορίσει η οργανωτική επιτροπή.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής αφού προβούν στην σχετική ανακοίνωση.